

-persbericht-



23 muzikanten, 30 ziekenhuizen, ruim 6.000 optredens in 2025

Muziek aan Bed bestaat 15 jaar

Tien patiënten als VIP-gast met ambulances naar jubileumconcert

13/3/2026 | Al vijftien jaar lang verzorgen de musici, voornamelijk cellisten, van stichting Muziek aan Bed jaarlijks duizenden kleine optredens aan bed in ziekenhuizen en zorginstellingen. Tijdens het voor publiek toegankelijke jubileumconcert op vrijdagavond 10 april 2026 in de Jacobikerk in Utrecht komt voor één keer de muziek niet naar de patiënten, maar komen de patiënten naar de muziek. In samenwerking met Stichting Ambulance Wens worden tien patiënten vanuit heel Nederland in een ambulance naar Utrecht vervoerd om als VIP-gast aanwezig te zijn. De ambulances arriveren in colonne bij de kerk. Binnen krijgen de patiënten een ereplaats om optimaal van het gevarieerde programma te kunnen genieten.

Laetitia Gerards zingt, naast een paar klassieke stukken, onder meer *Het Dorp* en *'t Kleine café aan de haven*, waarbij zij wordt begeleid door een grote groep Muziek aan Bed-muzikanten, die deze avond vanzelfsprekend ook enkele liedjes van hun 'ijzeren ziekenhuisrepertoire' zullen spelen. Neurobioloog Brankele Frank houdt een referaat over de relatie tussen muziek en pijnvermindering en Edwin van der Meer, directeur-bestuurder van het BovenIJ ziekenhuis in Amsterdam, vertelt over wat Muziek aan Bed allemaal teweeg heeft gebracht in zijn ziekenhuis. Gastheer en presentator is Floris Kortie.

Aan Muziek aan Bed zijn 23 musici verbonden, allemaal afgestudeerd aan het conservatorium. Velen van hen spelen of speelden in orkesten als het Nederlands Philharmonisch Orkest, het Concertgebouw Kamerorkest, het Metropole Orkest en het London Symphony Orchestra; anderen zijn actief in de musical- en theaterwereld. Voor Muziek aan Bed treden zij voor zowel kinderen als volwassenen op in dertig ziekenhuizen en andere zorginstellingen in het hele land. Alleen al in 2025 verzorgden zij meer dan 6.000 optredens. Onder de noemer Muziek aan Tafel spelen zij sinds 2018 ook voor mensen met een vorm van dementie. Inmiddels is een groot en veelzijdig repertoire opgebouwd: van Bach tot Beatles, van kinderliedjes tot jazz en van klassiek tot wereldmuziek, afgestemd op de verschillende (culturele) achtergronden van de patiënten.

Experimenterende huisartsen

“Na vijftien jaar is de impact van ons werk onmiskenbaar,” zegt medeoprichter, celliste en directeur Tjakina Oosting. “Muziek draagt bij aan het welzijn van patiënten, vermindert stress en pijnbeleving en bevordert de verbinding tussen patiënt, zorgverlener en omgeving. Dat wordt inmiddels ook breed ondersteund door wetenschappelijk onderzoek. Wereldwijd wordt steeds meer onderzoek gedaan naar de invloed van muziek in de zorg en ook naar de vraag hoeveel zorgkosten kunnen worden bespaard door te investeren in kunst. In Engeland wordt al langere tijd geëxperimenteerd met huisartsen die kunst – in de breedste zin van het woord – voorschrijven in plaats van medicijnen. In Nederland bestaan sinds enkele jaren onder de noemer *Kunst op Recept* vergelijkbare initiatieven. Wij vinden dat kunst, en in het bijzonder livemuziek, een structurele plaats moet krijgen in de gezondheidszorg.”

Paleissymposium

In het Koninklijk Paleis Amsterdam werd in november vorig jaar het Paleissymposium ‘Music and Mind, Music as Medicine’ gehouden. Zijne Majesteit de Koning en Hare Majesteit Koningin Máxima waren gastheer en -vrouw. Tijdens de bijeenkomst, waarbij ook Tjakina Oosting aanwezig was, spraken drie internationale experts over muziekcognitie, de rol van onder meer perceptie, emotie en geheugen bij het luisteren naar muziek, en de therapeutische kracht van muziek. [Lees meer over het Paleissymposium.](#)

Het Dorp en 't Kleine café aan de haven

En dan nog even terug naar het jubileumconcert. Bob Zimmerman maakte de arrangementen van *Het Dorp* en *'t Kleine café aan de haven* – en daarbij heeft hij zich behoorlijk uitgeleefd. In Het Dorp wordt Laetitia Gerards begeleid door maar liefst vijftien cellisten, twee violen en een altviool. De cellisten zijn verdeeld in groepjes die elkaar afwisselen, om op andere momenten weer allemaal samen te spelen, ieder met een eigen partij. In *'t Kleine café aan de haven* voegen zich bovendien twee gitaristen en een accordeonist bij het orkest. Het belooft een rijk, bont en vooral feestelijk geheel te worden.

Bekijk de nieuwe film van Muziek aan Bed:

<https://www.youtube.com/watch?v=Smg9N1b1ttA>

Jubileumconcert Muziek aan Bed
Jacobikerk, St. Jacobsstraat 171, Utrecht
Vrijdag 10 april 2026, aanvang 19.30 uur
[Tickets & Info](#)

Noot voor de redactie: neem voor meer informatie contact op met Johan Kloosterboer van De Nieuwsmakelaar (johan@nieuwsmaakelaar.nl, 06-52 626 907)

