

-persbericht-

Swingen in de Amsterdamse Zuiderkerk **LUDWIGs Ballroom Band en Erik Scherder presenteren *Het dansende brein***

14/10/2019 | Waarom is dansen zo goed voor je brein? Wat gebeurt er met de hersenen van professionele balletdansers? En hoe komt het dat dansen effectief is tegen depressies en heilzaam werkt voor mensen met ziektes als Parkinson en Alzheimer? LUDWIGs Ballroom Band en Erik Scherder presenteren *Het dansende brein*. Vrijdag 1 november 2019 in de Zuiderkerk in Amsterdam. Scherder vertelt maar de avond zal bovenal in het teken staan van dansen. LUDWIGs Ballroom Band gaat los en de liefhebbers in het publiek kunnen naar hartenlust swingen. Alle stijlen passeren de revue: van Weense wals tot rock & roll. Aansluitend gaat LUDWIGs Ballroom Band met *Het dansende brein* op tournee langs dansscholen en festivals om ook de rest van Nederland van een fitte toekomst te voorzien.

“Meestal is dansen een combinatie van bewegen én muziek. Dit zorgt voor een uitdagend samenspel van de motorische en sensorische netwerken in ons brein”, duidt Erik Scherder. “En als je samen danst met iemand anders én plezier hebt, geeft dat nog eens een extra boost aan je hersenen. Onder meer daarover wil ik het, samen met arts en onderzoeker Cuna Knegt, gaan hebben.”

Over LUDWIG

LUDWIG is een vrij collectief van gedreven topmusici, kunstenaars en creatieve denkers dat zich in elke mogelijke vorm en omvang kan manifesteren. LUDWIG wil verbinden en gebruikt de impact die muziek kan hebben op tal van maatschappelijke terreinen door mensen met deze universele taal te prikkelen. Startpunt is altijd de muziek maar er worden vaak ook verbanden gelegd met andere (kunst)disciplines. Lees meer over het DNA van LUDWIG op www.ludwiglive.nl/ludwig/

Over Erik Scherder

Erik Scherder pleit al sinds jaar en dag voor meer beweging in ieders leven. Samen met Ard Schenk en Dick Swaab toerde hij langs de Nederlandse theaters met *Het Fitte Brein*, een serie lezingen over hoe je gezond kunt worden en blijven. Ook maakt hij zich al jarenlang sterk voor het luisteren naar muziek, vanwege de positieve invloed die dat heeft op de hersenen. Erik Scherder is hoogleraar Klinische Neuropsychologie en hoofd van de gelijknamige afdeling van de VU in Amsterdam. Ook is hij hoogleraar Bewegingswetenschappen aan de Rijksuniversiteit in Groningen.

Het dansende brein | Met LUDWIGs Ballroom Band, Erik Scherder en Cuna Knegt
Vrijdag 1 november 2019, aanvang 20.00 uur, Zuiderkerk te Amsterdam
Tickets & Info: www.ludwiglive.nl

Aansluitend gaat LUDWIGs Ballroom Band op tournee langs dansscholen en festivals.

Noot voor de redactie: voor meer informatie en/of een interview kunt u contact opnemen met Johan Kloosterboer van De Nieuwsmakelaar. Telefoon 06-52 626 907, email johan@nieuwsmakelaar.nl.